

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

กิจกรรมกองการวิปัสสนาธุระ คณะ ๕

อบรมวิปัสสนากรรมฐานแก่ชาวต่างชาติ



อบรมวิปัสสนากรรมฐานแก่ชาวต่างชาติ



ภาคผนวก ข

กิจกรรมกองการวิปัสสนาธุระ คณะ ๕

อบรมวิปัสสนากรรมฐานแก่ชาวไทย



กิจกรรมเพิ่มศักยภาพแก่พระภิกษุไทย



ภาคผนวก ค

กฎระเบียบสำหรับผู้ปฏิบัติธรรมชาวต่างชาติ คณะ ๕

Regulation for Meditation Trainees at Section 5

1. Those who want to use the section's for meditation purposes must first have the approval of the section's officials.
2. Trainees must adhere to the 5 Precepts or the 8 precept of the Lord Buddha and pray homage to the Triple Gem daily, white cloths are required.
3. Photocopy of passport and visa are required. Prior to admission, the number of days of intended training must be specified and approved by the section's officials.
4. Those with transferable diseases or who are mentally or physically handicapped are not allowed to enter training.
5. Trainees conduct must be sober and respectable.
6. Trainees are not to leave the section unless absolutely necessary. When such occasions arise, an official of the section must be informed.
7. We stress the importance of cleanliness. Trainees are to help clean the rooms and bathrooms when required.
8. Conversations are to be minimized, as they are distraction to meditation. As questions arise, trainees should only ask the teacher and no one else.
9. If necessary, trainees may talk, however, kept it brief.
10. If a long conversation in necessary, trainees must leave the meditation room in order not to disturb others.
11. Trainees do not ask others about meditation or give suggestions concerning meditation to other trainees. During the training period, trainees do not read books, write, study, listen to the radio or watch TV.
12. No smoking . All intoxicating drinks or drugs are prohibited.
13. Trainees do not sleep during the day. If a rest is required, you may however, meditation in the lying- down position or sit down quietly.
14. All trainees must practice meditation at the following time;
A.) 07.00-09.00 a.m. B.) 01.00-03.00 p.m. C.) 06.00-08.00 p.m.
15. Trainees should be reminded that they are here for "Meditation Training" and not to seek an easy life so, they should be patient and spend most of the available time in meditation.

16. Regarding food, trainees are provided free food insight the section, trainees should not go outside for meals as they will be much distracted.

17. If the approved training period is to be shortened for some unforeseen reason, an official of the section must be informed.

18. In case of trainees breaking the above mentioned regulations, they will be warned or asked to leave depending on the circumstances.

ภาคผนวก ง

ตารางกิจวัตรปฏิบัติประจำวันของคณะ ๕

Meditation Retreat Schedule at Section 5

04.00 – 04.30 a.m.	Waking up and make a personal mission.
04.00 – 06.00 a.m.	Morning chanting/ Walking / Siting /meditation.
06.00 – 07.00 a.m.	Take a breakfast.
07.30 – 08.30 a.m.	Morning chanting (brief) / Retreat Dhamma talk.
08.30 – 10.30 a.m.	Walking / Siting meditation.
10.30 -. 11.00 a.m.	Preparing to take lunch.
11.00 – 12.00.a.m.	Take lunch.
12.00 – 13.00 p.m.	Acknowledge to personal mission.
13.00 – 16.30 p.m.	Walking / Siting / meditation (1 hour per position).
16.30 – 17.00 p.m.	Acknowledge to a soft drinking.
18.00 – 21.30 p.m.	Send your experience (interview) to meditation master after finish, take this exercise until to the rest time.
21.30 p.m.	Salutation to the Triple Gem together, after that radiation of loving- kindness when finish go to a rest room and don't be careless the Yoki should always be acknowledge and preparing to practice in next day.

ภาคผนวก จ

หนังสือขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลเพื่อการวิจัย

ที่ ศธ ๖๑๕๖/ว ๑๔



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วิทยาเขตบาลีศึกษาพุทธโฆส นครปฐม
ต.มหาสวัสดิ์ อ.พุทธมณฑล
จ.นครปฐม ๗๓๑๗๐

๓ มีนาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน พระครูวิมลธรรมรังสี วัดมหาธาตุยุวราชรังสฤษฎิ์ กรุงเทพมหานคร

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสัมภาษณ์ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย พระเอกราช ปคุณธมโม (ชำนาญไพร) รหัสประจำตัวนิสิต ๕๕๑๑๔๐๕๗๙๖ นิสิตปริญญาโท หลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิปัสสนาภาวนา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ได้ทำการศึกษาวิจัยเรื่อง “ศึกษาคำสอนวิปัสสนาภาวนาสำหรับชาวต่างชาติ : เฉพาะกรณี กองการวิปัสสนาธุระ คณะ ๕ วัดมหาธาตุยุวราชรังสฤษฎิ์ กรุงเทพมหานคร” เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรดังกล่าว

ในการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับเรื่องนี้ จำเป็นต้องเก็บข้อมูลจากการสัมภาษณ์ท่าน จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตให้นิสิตดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลในการวิจัย ซึ่งจะเป็นประโยชน์ทางวิชาการต่อไป

โครงการหลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิปัสสนาภาวนา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตบาลีศึกษาพุทธโฆส นครปฐม หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน ด้วยดี และขอขอบคุณในความเอื้อเฟื้อทางวิชาการมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์

(พระมหาสุรชัย วราสโภ, ดร.)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยสงฆ์บาลีศึกษาพุทธโฆส
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วิทยาเขตบาลีศึกษาพุทธโฆส นครปฐม

ผู้ประสานงาน

นายภานุมาตร์ เนโส

โทร. ๐๘๙-๕๐๒-๕๐๒๘